

LA STORIA DI CUORE CHIARO ONLUS IN SICILIA

Dott. Luigi Scarnato

Delegato Regionale IACPR-GICR Sicilia

Caltanissetta, 19-20 Marzo 2010



ASSOCIAZIONE CARDIOSIMPATICI

29 Gennaio 1999
nasce Cuore Chiaro Onlus

Fondatori: Scarnato Luigi, Lo Maglio Giuseppe,
Mattina Onofrio, **Falletta Adriano**, Lazzara Marylina,
Dellutri Salvatore, Granvillano Giuseppe, Ferrara
Gaetano

5 Febbraio 1999

Iscrizione all' anagrafe delle ONLUS all'agenzia
delle entrate

6 Aprile 2006

nasce il sito Internet **WWW.CUORECHIARO.IT**

16 Ottobre 2006

nuovo statuto e nuovo consiglio direttivo:

Scarnato Luigi, Lomaglio Giuseppe, Marino Patrizia,
Lo Magno Giuseppe, Ferla Maria Concetta. Sindaco
Revisore Rag Abbate Luigi

7 Novembre 2007

nasce la commissione scientifica

Presidente: Prof. Antonio Castello (Palermo)

Componenti: Prof. Sabino Scardi (Trieste)

Dott. Salvatore Gibiino (Catania)

10 Gennaio 2010

iscrizione a **CONACUORE**

STATUTO (I)

ART. 3 – L'Associazione non ha fini di lucro ed è apolitica. Essa intende perseguire esclusivamente *finalità di assistenza socio-sanitaria, promozione e sviluppo delle attività inerenti i settori della prevenzione, riconoscimento ed il trattamento delle malattie di cuore e la relativa riabilitazione.*

L'Associazione si ispira ai principi del volontariato e ne promuove lo sviluppo. Essa si basa *sull'attività spontanea dei volontari e può assumere lavoratori dipendenti* e avvalersi di prestazioni di lavoro autonomo esclusivamente nei limiti necessari al suo regolare funzionamento, oppure occorrenti a qualificare o specializzare le attività da essa svolte. L'attività del volontariato non può essere retribuita in alcun modo, ma vengono rimborsate solamente le spese sostenute per l'esercizio della stessa.

STATUTO (II)

Nell'ambito del descritto scopo sociale può svolgere le indicate attività:

- 1. *La prevenzione***, rivolta alla popolazione sana con la correzione dei fattori di rischio a tutte le età e in tutti gli ambiente, ed alla popolazione di pazienti affetti da malattie di cuore per una migliore convivenza con la malattia, per un migliore recupero delle proprie capacità fisiche, lavorative e sociali e per prevenire un ulteriore decadimento del loro stato fisico legato alla malattia di base;
- 2. *Il riconoscimento ed il trattamento delle malattie di cuore***, dando le giuste indicazioni ed offrendo i presupposti logistici per un'efficace e tempestivo riconoscimento delle malattie cardiovascolari e la loro cura;
- 3. *La riabilitazione***, offrendo i supporti informativi e logistici per un ottimale recupero delle capacità psico-fisiche dei malati di cuore.

STATUTO (III)

Obiettivo principale rimane in ogni caso quello di dare a tutti i malati di cuore, di fronte ad un Evento morboso acuto, tutto il **sostegno morale, informativo, logistico e, se necessario finanziario**, promuovendo iniziative tendenti alla raccolta di fondi necessari alla realizzazione degli scopi dell'Associazione.

L'Associazione si prefigge lo scopo di **portare alla collettività (scuole, posti di lavoro, ecc.), un messaggio di prevenzione, trattamento e riabilitazione** delle malattie cardiovascolari nel territorio regionale e nazionale attraverso attività condotte o in collaborazione con Istituti Scientifici ed Universitari o altri soggetti pubblici e privati che operano nel settore della prevenzione, diagnostica, trattamento e riabilitazione cardiologica.

STATUTO (IV)

Le descritte finalità potranno essere perseguite a mezzo dei seguenti **strumenti**:

1. organizzazioni di mostre, **convegni**, conferenze, seminari, eventi aggregati, corsi di formazione professionali, stages e master (per i giovani, docenti, professionisti, ecc.), concorsi di fotografia, di pittura, di lettura;
2. pubblicazione ed edizione di ricerca, studio e di **formazione** nell'ambito delle malattie ardiovascolari;
3. realizzazione di **sussidi multimediali**, video-clip, documentari, audiovisivi, collegamenti tramite rete Internet;
4. Organizzazione di **incontri musicali, concerti, spettacoli**, festival cinematografici, gare sportive e manifestazioni di arte e folklore;

STATUTO (V)

Le descritte finalità potranno essere perseguite a mezzo dei seguenti **strumenti** :

5. Promozione di **gemellaggi** e viaggi con itinerari culturali, aprire sedi di rappresentanza anche all'estero
6. Apertura in tutta Italia di **sportelli e sedi** dell'Associazione, dipendenti sempre dalla sede centrale di Caltanissetta.
7. Elaborazione ed attivazione di progetti di pubbliche relazioni, **pubblicità e promozioni** di iniziative culturali.
8. Creazione di una linea telefonica (**numero verde**) per rispondere alle esigenze di tutti i soci.
9. Organizzazione e coordinamento di attività di **comunicazione multimediale**, anche attraverso sistemi e tecnologie avanzate e strutture informatiche.

STATUTO (VII)

II CONGRESSO
GICR
SICILIA

Inoltre l'Associazione ha lo scopo di:

1. Favorire e/o collaborare a **forme partecipative di intervento socio-sanitario**, sull'ambiente, sull'handicap e ad altre iniziative dirette comunque alla messa in atto di sperimentazioni innovative;
2. Collaborare con **Enti pubblici e privati**, con altre Associazioni di volontariato e con la A.S.L. di qualsiasi provincia, per il perseguimento dei fini e degli obiettivi previsti dal presente Statuto.

STATUTO (VIII)

II CONGRESSO
GICR
SICILIA

Per il raggiungimento dello scopo sociale l'Associazione potrà svolgere le seguenti attività, sia ***in seno alla popolazione*** affetta da malattie cardiovascolari che presso soggetti apparentemente sani:

- 1. ricerche epidemiologiche;***
- 2. programmi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria;***
- 3. programmi di screening, diagnosi e trattamento;***
- 4. programmi di riabilitazione di I, II e III livello.***

STATUTO (IX)

L'Associazione potrà :

1. chiedere agli Enti Pubblici e Istituzionali, agli Enti privati, all'uopo preposti, contributi, **finanziamenti**, mutui a tasso agevolato e ogni altro tipo di provvidenza
2. compiere ogni **operazione di carattere mobiliare, immobiliare** che fosse ritenuta utile, necessaria e pertinente, al descritto oggetto sociale;
3. promuovere e **pubblicizzare la sua attività** e la sua immagine utilizzando modelli, disegni ed emblemi, direttamente o a mezzo di terzi.

ART. 4 – L'Associazione avrà durata fino al
31 dicembre del 2050.

II CONGRESSO
GICR
SICILIA

GLI EVENTI SCIENTIFICI E LE MANIFESTAZIONI



1999

"Un giorno
per il cuore,
un cuore
per una
vita"

Segreteria scientifica ed organizzativa:

Prof. Mauro Abbate, Catania
Dott. Luigi Scarnato, Caltanissetta
Tel. 093420199 - Fax 0934564592 - Email
luscarna @tin.it

Si ringraziano:

Comune di Caltanissetta
Provincia Regionale,
Azienda Provinciale per
l'Incremento Turistico
ProLoco

Inoltre:

Neophamed
Lusofarmaco
Pfizer

**CUORE CHIARO ONLUS
CE. D. R. A. N.**

(Centro Documentazione Ricerca Antropologica Nissena)

Con il Patrocinio di:
Regione Siciliana
Assessorato alla Sanità

Università degli Studi di Palermo
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Catania
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Caltanissetta



"Un giorno per il cuore, un cuore per una vita"

**1° GIORNATA NISSENA SULLA DONAZIONE
DEGLI ORGANI**

**1° CORSO DI AGGIORNAMENTO NISSENO SUL
TRATTAMENTO MEDICO E/O CHIRURGICO DELLO
SCOMPENSO CARDIACO REFRAATTARIO.
LINEE GUIDA PER LA SICILIA**

Caltanissetta, 2 Ottobre 1999

Teatro Margherita



R. Barilù -CL



R. Berti - C.S.

15 Febbraio 2001

Check-up cardiologico in piazza per esortare alla prevenzione

Da due anni esiste a Caltanissetta un'associazione fondata e coordinata dal cardiologo dott. Luigi Scarnato (in qualità di direttore scientifico), che si prefigge di raccogliere pazienti malati di cuore della nostra provincia e di tutto il territorio siciliano. Per togliere quella pesante etichetta di cardiopatici, che spesso richiama l'immagine di una persona gravemente malata con vari gradi di limitazione alla vita di tutti i giorni, l'associazione Cuore Chiaro ha voluto definire «cardiosimpatici sani o risanati»; sani sono coloro i quali non hanno subito grandi conseguenze in seguito alla malattia di cuore, risanati sono quelli che hanno visto migliorato il loro stato di malattia in seguito ad interventi chirurgici, terapie mediche e riabilitative.

«Cuore Chiaro - spiega il dott. Scarnato - si pone al servizio principalmente, ma non esclusivamente, di tutti coloro che soffrono di malattie cardiovascolari (infarto miocardico, scompenso cardiaco, ipertensione arteriosa), patologie che colpiscono a volte all'improvviso e che

spesso sono foriere di sentimenti di solitudine, disorientamento ed angoscia. A tutt'oggi, dopo circa 2 anni di attività, l'associazione diretta da Adriano Falletta che è il presidente, con l'aiuto di Giuseppe Lo Maglio, vicepresidente (entrambi «cardiosimpatici risanati»), conta una cinquantina di iscritti; tra questi vi sono pazienti affetti da ipertensione arteriosa, pazienti reduci da un infarto miocardico, oppure operati al cuore per by-pass aortocoronarico o per interventi sulle valvole, pazienti affetti da insufficienza cardiaca cronica, trapiantati di cuore, ma anche persone che vogliono semplicemente partecipare all'attività culturale dell'associazione e fare della prevenzione primaria».

Cuore Chiaro Onlus promuove la prevenzione primaria nelle scuole, a partire dalle elementari, la ricerca scientifica in vari settori della cardiologia e sta attivando un sito Web a carattere divulgativo, educativo ed assistenziale a disposizione di tutti i soci. Intende inoltre diffondere i metodi della riabilitazione cardiopolmonare

(massaggio cardiaco e respirazione «bocca a bocca») e l'assistenza a persone improvvisamente colpite da arresto cardiocircolatorio sul territorio nisseno con interventi educativi (poster, videocassette, prove pratiche su manichini) portati direttamente nelle scuole, negli ambienti di lavoro ed in ampi strati della popolazione in generale.

L'associazione ha inoltre attivato una joint venture con l'Adical (Associazione diabetici Caltanissetta) coordinata dal dott. Giacchetto e nell'ambito



del II Corso di aggiornamento medico scientifico professionale «Complicanze tardive del diabete mellito» che si terrà a Caltanissetta dal 21 al 25 febbraio, Cuore Chiaro Onlus attiverà un ambulatorio di cardiologia attrezzato con i più moderni strumenti diagnostici e verrà ubicato nella sede del congresso dal 21 al 24 febbraio e in piazza Garibaldi il 25 febbraio per consentire a tutti i nisseni che ne facessero richiesta, di eseguire un check-up cardiologico completo e gratuito (visita, elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo, ecocardiogramma, ecg dinamico sec. Holter); in tale occasione verranno eseguiti anche dei test psicologici dal dott. Maurizio Alaimo, psicologo, atti a rilevare l'attitudine ad andare incontro ad un infarto miocardico. Verrà inoltre approntata, in tale sede, una piccola palestra per la riabilitazione cardiologica dotata di cyclette e monitor radio per il controllo del cuore durante il training fisico.

«Un impegno prioritario di Cuore Chiaro - aggiunge il dott. Scarnato - infatti è quello di diffondere ed affermare la cul-

tura della riabilitazione cardiologica nel nostro territorio affinché pazienti reduci da un infarto miocardico o sottoposti ad un intervento al cuore o affetti da insufficienza cardiaca cronica, possano beneficiare degli indubbi vantaggi di tale intervento; il tutto mettendo a disposizione di tutti i «cardiosimpatici» una rete di centri riabilitativi con varie tipologie di intervento (degenza, day hospital ed ambulatori) nonché di Club Coronarici autogestiti per una diffusione capillare della riabilitazione cardiologica sul territorio nisseno».

La sede nissena dell'associazione è in via Filippo Paladini 208, M, scala h, tel. 0934-20199 e fax 0934-564592.

Cuore Chiaro Onlus ha al suo attivo diverse iniziative; tra cui la «Prima giornata nissena sulla donazione degli organi. Un giorno per il cuore, un cuore per una vita» ed il «Primo corso di aggiornamento nisseno sul trattamento medico e/o chirurgico dello scompenso cardiaco cronico refrattario», tenutosi il 2 ottobre 1999 al Teatro Margherita.

La visita valuterà anche i rischi di cardiopatia ischemica

«Check up» al cuore domattina in piazza

15 Febbraio 2001

Il consistente numero di «pazienti» sottoposti agli accertamenti sanitari cardiologici registrato nel corso del convegno «Complicanze tardive del diabete mellito» che si concluderà oggi, ha «imposto» ai responsabili dell'associazione Cuore chiaro di portare in piazza tutte le attrezzature mediche con le quali hanno sottoposto a visita totalmente gratuita numerosi spettatori del convegno. Così domani mattina dalle 9 alle 13.30 piazza Garibaldi si trasformerà in un enorme ambulatorio di cardiologia le cui strutture mediche saranno azionate dal dottor Luigi Scarnato, direttore scientifico dell'associazione Cuore chiaro onlus, per sottoporre ad un check up completo tutti coloro i quali vorranno sottoporsi a visita.



Un esame al cuore

dottor Alaimo. Nel corso della mattina a sfondo medico cui hanno dato il loro contributo il Comune, la Provincia, la Pro Lo-

Pietraperzia. «L'ecocardiografia - dice il dottor Scarnato - deve essere usata di routine su tutti i pazienti che si sottopongono a visita cardiologica; l'elettrocardiogramma che è l'unico esame strumentale di routine, è molto limitato nel diagnosticare patologie in fase iniziale. L'uso abitudinario dell'ecocardiografia consente di aprire una finestra sul cuore dalla quale sarà possibile osservare e - se possibile - curare anomalie strutturali e funzionali anche minime».

L'associazione Cuore chiaro che è una associazione senza fini di lucro fondata di recente dal dottor Luigi Scarnato, presieduta dal signor Adriano Falletta che si avvale della collaborazione del vicepresidente Giuseppe Lo Maglio, entrambi cardiopatici risanati, si prefigge la



15 Febbraio 2001



Febbraio 2001



Sommatino 2001 Screening



Giugno 2002



CUORE CHIARO ONLUS

**ASSOCIAZIONE
REGIONALE**



SICILIA

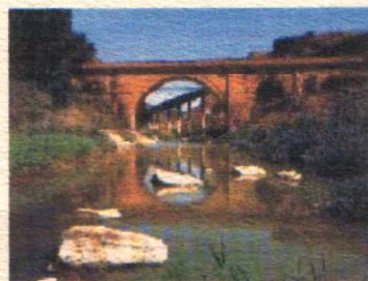
**CARDIOLOGI
AMBULATORIALI**

Con il Patrocinio di:
Regione Siciliana
Assessorato alla Sanità

Università degli Studi di Udine
Scuola di Specializzazione Cardiocirurgia

Università degli Studi di Palermo
Scuola di Specializzazione Cardiologia

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Caltanissetta
Società Italiana di Medicina Generale



CORSO DI AGGIORNAMENTO

“Il cardiopatico ischemico complesso”

Caltanissetta, 12 Aprile 2003
Cripta della Cattedrale

"Il cardiopatico ischemico complesso"

Moderatori e Relatori

Albiero Prof. Renato	<i>Direttore Cattedra di Cardiochirurgia, Università di Udine</i>
Barbera Dott. Angelo	<i>Dirigente Medico UO di Cardiologia, Ospedale "S. Elia", Caltanissetta</i>
Cammalleri Dott. Giuseppe	<i>Dirigente Responsabile UO di Cardiologia, Ospedale "M. Raimondi", S. Cataldo (CI)</i>
D' Antoni Dott. Giuseppe	<i>Vice Presidente Regionale ARCA Sicilia</i>
Diana Dott. Michele	<i>Medico di Medicina Generale, Specialista in Anestesia e Rianimazione</i>
Giglia Dott. Salvatore	<i>Primario UO di Cardiologia, Ospedale "S. Elia", Caltanissetta</i>
Hoffmann Prof. Enrico	<i>Professore di Cardiologia e Direttore Scuola di Specializzazione in Cardiologia, Università di Palermo</i>
Miraglia Dott. Maurizio	<i>Medico di Medicina Generale, Specialista in Cardiologia</i>
Scarnato Dott. Luigi	<i>Responsabile UO di Riabilitazione Cardiologica Intensiva, Casa di Cura "Regina Pacis", S.Cataldo (CI)</i>
Traina Prof. Marcello	<i>Responsabile Cardiologia Clinica, Casa di Cura "Villa Maria Eleonora", Palermo</i>

E' stata inoltrata la richiesta per i crediti formativi per l'Educazione Medica Continua (ECM); è necessaria pertanto la documentata frequenza alle due sessioni scientifiche.

Per la partecipazione ai lavori, gratuita, è necessario iscriversi presso la segreteria. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Alla fine dei lavori seguirà un pranzo buffet che si svolgerà nella sede del corso.

"Il cardiopatico ischemico complesso"

Programma scientifico

Ore 8.30	Iscrizione dei partecipanti
Ore 09.00	Presentazione del congresso e saluti agli intervenuti <i>Renato Albiero, Palermo</i> <i>Luigi Scarnato, Caltanissetta</i>
I sessione	La cardiopatia ischemica complessa
Moderatori	<i>Giuseppe D' Antoni, Palermo</i> <i>Angelo Barbera, Caltanissetta</i>
Ore 9.20	Il primo contatto. Il medico di medicina generale. Il caso clinico <i>Maurizio Miraglia, Caltanissetta</i>
Ore 9.40	Diagnosi non invasiva <i>Salvatore Giglia, Caltanissetta</i>
Ore 10.00	Terapia medica <i>Marcello Traina, Palermo</i>
Ore 10.20	Discussione
Ore 10.50	Coffee Break
II sessione	Trattamento invasivo. Riabilitazione.
Moderatori	<i>Giuseppe Cammalleri, Caltanissetta</i> <i>Michela Diana, Caltanissetta</i>
Ore 11.20	Diagnosi invasiva e trattamento <i>Enrico Hoffmann, Palermo</i>
Ore 11.40	La chirurgia <i>Renato Albiero, Palermo</i>
Ore 12.00	La riabilitazione <i>Luigi Scarnato, Caltanissetta</i>
Ore 12.20	Discussione
Ore 12.50	Chiusura dei lavori <i>Renato Albiero, Palermo</i> <i>Luigi Scarnato, Caltanissetta</i>

CI, P.za della Repubblica 2004



CI, P.za della Repubblica 2004





Pasqua 2005 (24 Marzo)



Camposcuola, Trecastagni (Ct), 2005



ASSOCIAZIONE REGIONALE
CARDIOLOGI AMBULATORIALI
SICILIA



CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA



“Insufficienza cardiaca
e ipertensione polmonare”

Palazzo Moncada, Caltanissetta
9 - 10 settembre 2005

Presidente: Dr. Luigi Scarnato





CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA



Con il patrocinio
Comune di Caltanissetta

convegno
fatto col
CUORE

condotto dal Dr. Luigi Scarnato
Presidente Cuore Chiaro onlus

2^a Giornata sull'Insufficienza cardiaca
e sulla ipertensione polmonare:
riconoscere, curare e prevenire"

Interventi previsti:

- Salvatore Messina Sindaco di Caltanissetta
- Andrea D'Armini Direttore Cardiocirurgia del Policlinico Universitario S. Matteo, Pavia
- Jean Yve Neveaux Direttore scientifico del Hôpital Européen de Paris "La Roseraie" (Francia)
- Luisa Bonelli Responsabile AMIP onlus (Associazione Malati Ipertensione Polmonare) per PHA Europe
- Ferrari Pisana Presidente nazionale AIPI onlus (Associazione Ipertensione Polmonare Italiana)
- Gaspare Formica Delegato regionale AMIP onlus

"Il convegno è aperto a tutte le persone
che vogliono sconfiggere le malattie di cuore"

11 Settembre 2005
ore 9,30

Palazzo Moncada
C.so Vitt. Emanuele 92
Caltanissetta

Si ringraziano:

Consorzio per la Istituzione e la Gestione dei Corsi Universitari in Caltanissetta
ARCA Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sicilia

Infoline: 093452538 - 335 5421723



11 Settembre 2005

«Le istituzioni possono fare molto per prevenire le malattie cardiache»

«Pretendete dalle Istituzioni gli esami necessari per il vostro cuore». È l'invito finale che Luigi Scarnato, cardiologo, delegato provinciale di Arca Sicilia (Associazione regionale cardiologi ambulatoriali) e presidente dell'associazione Cuore Chiaro onlus ha rivolto alle numerose persone intervenute al convegno "Fatto col cuore", svoltosi nei giorni scorsi a Caltanissetta. Sono molte le malattie cardiache, infatti, che potrebbero essere evitate attraverso l'individuazione precoce di alcuni sintomi e l'effettuazione degli esami preliminari. Ma spesso il paziente non viene sottopo-

sto a questi accertamenti perché la medicina territoriale non dispone degli strumenti idonei per effettuarli.

Partendo da questo dato di fatto, l'amministrazione comunale si è dichiarata pronta a diffondere la cultura della prevenzione in città. «Attraverso la vigilanza delle strutture della medicina di base e attraverso una costante opera di divulgazione delle conoscenze e delle informazioni nei quartieri, nelle scuole, nei luoghi di lavoro - ha detto il vice sindaco Angelo Lomaglio - l'amministrazione locale può fare molto».

Il momento più intenso del conve-

gno è stato rappresentato dalla testimonianza di Giuseppe, 26 anni, di Mazara, al quale lo scorso 2 febbraio è stato trapiantato un cuore nuovo. Giuseppe ha raccontato la sua esperienza con la voce rotta dall'emozione e ha ringraziato i medici che lo hanno seguito. Uno di questi, Giuseppe Leonardi, cardiologo presso la divisione di Cardiocirurgia dell'ospedale Ferrarotto di Catania, ha lodato il coraggio con cui il suo giovane paziente ha affrontato la difficile situazione: 11 mesi di degenza fra pre e post operatorio e 7 mesi d'attesa per il trapianto.



IL TRAPIANTATO CON I DOTT. LEONARDI E SCARNATO

11 Settembre 2005

«Insufficienza cardiaca conoscerla per contrastarla»

In provincia di Caltanissetta ci sono mediamente duemila persone che ogni anno si ritrovano a dover affrontare problemi cardiologici perchè sottoposte ad intervento chirurgico o reduci da infarto al miocardio o perchè affette da scompenso cardiaco cronico. Molti di essi però non sanno che è possibile riprendere come prima la loro attività quotidiana; e tutto ciò perchè magari ignorano (o, ancora peggio, non vengono informate) che possono superare la loro condizione invalidante effettuando un periodo di riabilitazione in alcuni centri specializzati.

Per colmare questa carenza informativa e per promuovere una "cultura della riabilitazione" (in molti casi indispensabile) oggi a Palazzo Moncada (sede del Consorzio universitario) con inizio alle ore 9,30 si svolgerà un convegno organizzato dall'associazione nissena "Cuore Chiaro onlus" sul tema «Insufficienza cardiaca e ipertensione polmonare: riconoscere, curare e prevenire» che vedrà la partecipazione di importanti specialisti del settore: tra questi Luigi Scarnato presidente dell'associazione "Cuore Chiaro", Andrea D'Armini direttore cardiocirurgia del policlinico universitario San Matteredo di Pavia, Jaean Yve Neveaux direttore scientifico dell'Hospital Européen de Paris "La Roseraie" in Francia, Luisa Bonelli responsabile dell'Amip (associazione malati ipertensione polmonare per l'Europa, Ferrari Pisana presidente nazionale dell'Aipi (associazione ipertensione polmonare italiana) ed il nisseno Gaspare Formica delegato regionale Amip.

Il convegno, promosso a margine del workshop scientifico internazionale di cardiologia riabilitativa svoltosi, sempre a Caltanissetta negli ultimi due giorni, «sarà aperto - come ricorda lo stesso Scarnato - a tutti coloro i quali vogliono sconfiggere le malattie di cuore e che hanno l'opportunità di farlo con la riabilitazione».

La popolazione affetta da insufficienza cardiaca è sempre più numerosa ed anziana: negli ultimi dieci anni è stato registrato in Italia un incremento vicino al 40% nell'incidenza dello scompenso cardiaco con un tasso di mortalità piuttosto elevato. E le

previsioni per il futuro sono ancora meno incoraggianti: nel 2020: Da qui l'esigenza di fare in modo che i pazienti non incorrano nell'insufficienza cardiaca eliminando i fattori che possono determinarlo.

«La riabilitazione - spiega il presidente di "Cuore Chiaro" - è una risposta alle problematiche del paziente che si chiede cosa può fare nella vita dopo essere andato incontro ad una malattia del cuore. Pazienti che spesso sono abbandonati a se stessi e che molto spesso si ritrovano a dovere abbandonare le attività svolte precedentemente. E questo invece non deve accadere, anzi ci sono dei cardiopatici che spesso vivono meglio rispetto a prima, e tutto ciò grazie all'intervento riabilitativo. Sembra paradossale ma ci sono persone che dopo un infarto al miocardio riscoprono nuove norme e nuovi stili di vita che, a fronte del danno subito, consentono loro di vivere meglio».



LUIGI SCARNATO

Workshop internazionale di due giorni promosso nella nostra città dall'associazione «Cuore Chiaro»

«Perchè la riabilitazione cardiologica riesce in tutto questo e cos'è la riabilitazione? Essa consiste - sottolinea il dott. Scarnato, che a San Cataldo è anche responsabile dell'unico Centro di assistenza cardiaca esistente in provincia - in una somma di intenti di cui l'attività fisica è l'elemento fondamentale; a questo si associa il supporto educativo su come gestire e convivere con la malattia.

L'intervento assistenziale di carattere multidisciplinare vede coinvolti cardiologi, psicologi, terapisti della riabilitazione e medici del lavoro. Il messaggio finale che ne emerge è quello di cambiare lo stile di vita responsabile dell'evento, combattere ed abolire i fattori di rischio (obesità, fumo, diabete, colesterolo alto) e soprattutto inserirli nella vita quotidiana l'esercizio fisico eseguito in maniera costante e a cadenza almeno trisettimanale. E' assurdo pensare che quasi tutti i pazienti con problemi cardiologici si trascurano pregiudicando oltre che la loro esistenza anche la loro qualità della vita: un dato allarmante è quello che in Sicilia su ventimila persone afflitte annualmente da problematiche cardiache poche sanno quanto sia importante la riabilitazione e solo in 300 poi la fanno».

SETTIMANA SANTA

a CALTANISSETTA

Giorni di intenso fervore cristiano: le strade, le piazze, i colori, la gente, i sapori e i profumi dell'antica tradizione pasquale.

La città, nella Settimana Santa, si riempie di manifestazioni religiose, eventi culturali, tradizioni, mostre e folclore.

Caltanissetta ti aspetta per vivere una esperienza indimenticabile.



foto: Giuseppe Carruso



E.C.M.



II CONGRESSO REGIONALE ARCA SICILIA *intorno al cuore*

Presidente: Dr. Luigi Scarnato

19 - 20 marzo 2008
Centro Culturale "M. Abbate"
Caltanissetta


CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA


ASSOCIAZIONE REGIONALE
CARDIOLOGI AMBULATORIALI
SICILIA



S. Urbinati





**IRC e U.O.C. Cardiologia
Osp. Buccheri La Ferla
Fatebenefratelli Palermo
Patrocinio
di Cuore Chiaro Onlus**



Corso di defibrillazione Precoce BLS-D



***Alcamo, 17 maggio 2008
Villa Sarina - Via Porta Palermo***



ASSOCIAZIONE REGIONALE
CARDIOLOGI AMBULATORIALI
SICILIA



CORSO TEORICO-PRATICO

ECOCARDIOGRAFIA CLINICA DELLE CARDIOPATIE CONGENITE

Direttori:
Francesco De Luca
Luigi Scarnato



8 - 10 APRILE 2009
CEFPAS, CALTANISSETTA



19 CREDITI FORMATIVI









GICR
Gruppo Italiano di Cardiologia
Riabilitativa e Preventiva

4° CONGRESSO

GICR
SICILIA

19 - 20 marzo 2010
Centro "M. Abbate"
Caltanissetta

CONCERTO DI BENEFICENZA

con il patrocinio del



Comune di Caltanissetta



CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA

presenta



Non Sono una Signora

ovvero anche il diavolo è donna

COVER SISTERS
Valentina Gallo
Elisa Scalzo

con

TINA E PICA
Amalia Contarini
Eliana Esposito

con la partecipazione straordinaria di

Rosario Petix

e con il corpo di ballo della Scuola di danza Tersicore:

Simona Aprile - Arianna Lo Piano - Angelica Musco - Beatrice Ristagno
Sara Ristagno - Carla Sciandra

video: Leonardo Iannucci - audio: Ernesto Cerrito - luci: Vincenzo Miserendino
coreografie: Olga Gilberto - elab. grafiche: Maurizio Fiaccabino - registrazione: Eugenio Cardillo
microfonista: Valerio Cerrito - costumi: Valentina Gallo, Elisa Scalzo - produzione: Check Sound

ideato e diretto da

Ernesto Cerrito

19 marzo 2010 - ore 21,30
Teatro Margherita, Caltanissetta

biglietto euro 8,00

I biglietti saranno in vendita al botteghino del Teatro a partire dalle ore 19,30 o in prevendita telefonando al numero 0934552538. L'incasso sarà devoluto all'Associazione Cuore Chiaro onlus



infoline 0934552538

www.cuorechiaro.it

LE GITE

II CONGRESSO
GICR
SICILIA

2005 Trecastagni (camposcuola)

2007 Tindari

2008 Palermo(30/11)

2008 Siracusa (8/6)

2009 Agrigento



Tindari (Taormina) 2007



Siracusa 2008

Agrigento 2009



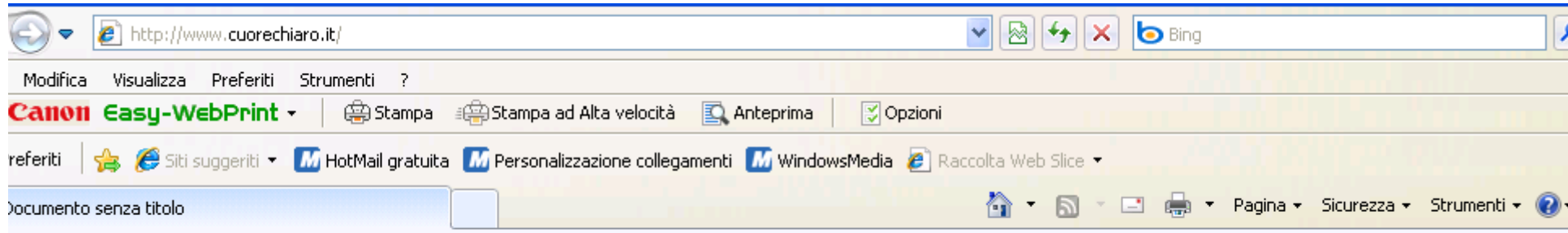


X compleanno di Cuore Chiaro, Palermo 29 Gennaio 2009



IL SITO WEB

I DEPLIANT



**CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA**



*è nata nel "cuore"
della Sicilia*

... a Caltanissetta l'Associazione per cardiosimpatici sani e risanati



Via Trigona della Floresta 12
(ingr.via Ferdinando I n.20)
Tel. 0934-596240
93100 Caltanissetta
www.cuorechiaro.it
email: luigi.scarnato@libero.it

Presidente: Dr. Luigi Scarnato
Vicepresidente: Sig. Giuseppe Lo Maglio



Per iscrizioni o contributi

Se condividi il nostro programma e vuoi aiutarci a realizzarlo iscriviti quale socio:

- Home
- Donazione 5 per Mille
- Le nostre Iniziative
- 2° Congresso Regionale ARCA Sicilia
- Ecocardiografia clinica delle cardiopatie congenite
- Foto del Corso Ecocardiografia delle cardiopatie congenite
- Concerto di beneficenza
- Congresso GICR 2010

MODELLO 730/05
scheda per la scelta della destinazione dell'8 per mille dell'IRPEF

CONTRIBUENTE

AGENZIA ENTRATE

COFFICE FISCALE (Intendenza)

INFORMAZIONI ANAGRAFICHE

SCELTA DEL DICHIARANTE PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

Il contribuente può destinare il 5 per mille dell'IRPEF a una delle seguenti organizzazioni non lucrative di utilità sociale, alle associazioni di promozione sociale, alle associazioni e comitati riconosciuti ai sensi dell'art. 10 c. 1 lett. a) del D.Lgs. n. 460 del 1997 e all'Unione Comunità Religiose Italiane.

FIRMA *Paolo Rossi*

CODICE FISCALE *92039140857*

ESCLUSIVO DELL'ARTICOLO 10 C. 1 LETT. A) DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997

In aggiunta a quanto spiegato nell'informativa sul trattamento del versamento utilizzata solo dall'Agenzia delle Entrate per attuare la

la tua firma
ci fa ancora
battere
il cuore

Nel modello 730/05 scrivi il codice fiscale **92039140857** e metti la tua firma sullo spazio riservato alla donazione del 5 per mille dell'IRPEF dedicato alle associazioni onlus; aiuterai l'Associazione **CUORE CHIARO onlus** che da anni è al fianco di donne e uomini che soffrono di malattie cardiovascolari.

cuore
CHIARO

CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI DI CALTANISSETTA

per conoscere e aderire alle finalità e alle attività dell'Associazione visita il sito internet o telefona alla nostra sede

www.cuorechiaro.it

sede: viale della Regione 54, tel. 0934596240
Caltanissetta, e-mail: pegaso.cuore@inwind.it



CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA



... a Caltanissetta l'Associazione per cardiosimpatici sani e risanati

Via Trigona della Floresta 12 (Ingr.via Ferdinando I)
Tel. 0934-696240
93100 Caltanissetta
www.cuorechiaro.it
email: info@cuorechiaro.it

Presidente: Dr. Luigi Scarnato
Vicepresidente: Sig. Giuseppe Lo Maglio

Per iscrizioni o contributi

Se condividi il nostro programma e vuoi aiutarci a realizzarlo iscriviti quale socio:

• Quota associativa euro 50,00

oppure se ritieni di non associarti, ma se i nostri obiettivi sono comunque anche quelli tuoi, sostienici versando un contributo volontario, in questo modo sarai informato su tutte le attività di CUORE CHIARO e potrai usufruire dei servizi che l'Associazione potrà offrire.

Come effettuare il contributo

Con bollettino di c/c postale n. 12145934 intestato ad: Associazione Cuore Chiaro onlus, viale della Regione 54, Caltanissetta.

Home

Donazione
5 per Mille

Le nostre Iniziative

2° Congresso Regionale
ARCA Sicilia

Ecocardiografia clinica
delle cardiopatie congenite

Foto del Corso Ecocardiografia
delle cardiopatie congenite

Concerto
di beneficenza

Congresso
GICR 2010

Attività sociali

Perchè CUORE CHIARO ?

Una nuova associazione, senza fini di lucro, nata nel 1999 nel cuore della Sicilia, a Caltanissetta, al servizio, principalmente ma non esclusivamente, di coloro che soffrono di patologie cardiovascolari. CUORE CHIARO vuole, però, anche dimostrare di possedere un grande Cuore ponendosi, ulteriormente, al servizio di tutti coloro che soffrono di una malattia che colpisce all'improvviso spesso, foriera di sentimenti di solitudine, disorientamento ed angoscia.

DA OGGI NON SEI PIÙ SOLO

CUORE CHIARO vuole creare una rete di solidarietà e per questo ha bisogno anche del tuo aiuto. Sappiamo che quello che stiamo realizzando prevede un impegno, nel sociale, di estrema complessità ma sappiamo anche che le ragioni che ci guidano sono così importanti da non permettere nessun indugio.

CHI SI PUO' ISCRIVERE ?

Tutti coloro che hanno avuto malattie dell'apparato cardiovascolare "cardiosimpatici risanati" (ipertensione arteriosa, infarto miocardico, angina pectoris, malattie delle valvole cardiache, scompenso cardiaco, operati di cuore, ecc).

Tutti coloro che, ancorchè sani "cardiosimpatici sani", vogliono saperne di più sulle malattie di cuore, come prevenirle e come curarle e, perchè no, dare una mano alimentando le attività associative.

TUTTO QUESTO SIGNIFICA

Creare una forza di uomini convinti che la qualità della vita, la qualità della sanità possano, anzi devono, essere migliorate.

Sensibilizzare le forze politiche ad occuparsi fattivamente di coloro che sono svantaggiati.

Rendere disponibili strutture più efficienti, efficaci e complete per la diagnosi, la cura e la riabilitazione delle malattie di cuore.

Fornire un supporto psicologico a coloro che attraversano un difficile momento del loro ciclo vitale o che, comunque, sentano il bisogno di aprirsi, di raccontarsi per liberarsi di un peso a volte opprimente.

Fornire un supporto di assistenza sociale che aiuti, anche in particolari e delicati momenti dell'esistenza, a districarsi nella "foresta" che è la burocrazia (richieste di riconoscimento di invalidità, ricorsi contro provvedimenti ingiusti, ecc.) o, più semplicemente, illustrare le possibilità che le leggi sull'assistenza consentono.



CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA



Via Trigona della Floresta 12 (ingr.via Ferdinando I)
Tel. 0934-596240
93100 Caltanissetta
www.cuorechiaro.it
email: info@cuorechiaro.it

Presidente: Dr. Luigi Scarnato
Vicepresidente: Sig. Giuseppe Lo Maglio



Home

Donazione
5 per Mille

CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA



Le nostre Iniziative

- Bollettino scientifico

che informi sull'attività dell'associazione e sulle ultime novità per i cardiosimpatici.

- Numero verde

a cui rivolgersi in caso di difficoltà, un numero telefonico al quale a giorni prestabiliti potete parlare con medici, psicologi, assistenti sociali o, ancora, più semplicemente con un amico, uno come Te, che ha vissuto il problema che ora Tu stai vivendo e che, avendolo superato, può veramente convincerti che puoi farcela, che la Tua vita può tornare ad essere come prima o, come spesso accade, meglio di prima.

- Fondo di solidarietà

per persone in difficoltà economiche che devono affrontare particolari esami o interventi.

- Attività scientifiche

come congressi, seminari di educazione alla salute, per portare illustri figure del mondo della cardiologia, della cardiocirurgia e della riabilitazione che possano darti in maniera diretta delle risposte ai dubbi sulla Tua salute.

- Attività di prevenzione

primaria con campagne di educazione sanitaria presso le scuole.

- Programma di screening

sulla popolazione per la prevenzione dell'infarto.

- Attività sociali

come gite, mostre, tornei ed altro che possa servire all'aggregazione, allo scambio ed alla socializzazione.

- Attività sportive e di ricreazione

mirate a valorizzare le prestazioni fisiche dei cardiopatici.

- Corsi di formazione

per il personale medico e paramedico, che possa dedicarsi con chiara capacità professionale ai bisogni dei "cardiosimpatici".

- Workshop di settembre

Link

Per iscrizioni o contributi

Se condividi il nostro programma e vuoi aiutarci a realizzarlo iscriviti quale socio:

• **Quota associativa** euro 50,00

oppure se ritieni di non associarti, ma se i nostri obiettivi sono comunque anche quelli tuoi, sostienici versando un contributo volontario, in questo modo sarai informato su tutte le attività di CUORE CHIARO e potrai usufruire dei servizi che l'Associazione potrà offrire.

Come effettuare il contributo

Con bollettino di c/c postale n. 12145934 intestato ad: Associazione Cuore Chiaro onlus, viale della Regione 54, Caltanissetta.



grafica: ZEROTRE-adv.it

per maggiori informazioni



CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA

viale della Regione 54
tel. 0934 596240
93100 Caltanissetta
www.cuorechiaro.it
e-mail: pegaso.cuore@inwind.it

Presidente: Dr. Luigi Scarnato
Vice Presidente: Sig. Giuseppe Lo Maglio

*è nata nel "cuore"
della Sicilia
...a Caltanissetta
l'Associazione per
cardiosimpatici
sani e risanati*



CUORE CHIARO ONLUS
CARDIOSIMPATICI
DI CALTANISSETTA

Perchè CUORE CHIARO ?

Una nuova associazione, senza fini di lucro, nasce nel Cuore di Caltanissetta, al servizio, principalmente ma non esclusivamente, di coloro che soffrono di patologie cardiovascolari. CUORE CHIARO vuole, però, anche dimostrare di possedere un grande Cuore ponendosi, ulteriormente, al servizio di tutti coloro che soffrono di una malattia che colpisce all'improvviso spesso, foriera di sentimenti di solitudine, disorientamento ed angoscia.

DA OGGI NON SEI PIÙ SOLO

CUORE CHIARO vuole creare una rete di solidarietà e per questo ha bisogno anche del tuo aiuto. Sappiamo che quello che stiamo realizzando prevede un impegno, nel sociale, di estrema complessità ma sappiamo anche che le ragioni che ci guidano sono così importanti da non permettere nessun indugio.

CHI SI PUO' ISCRIVERE ?

Tutti coloro che hanno avuto malattie dell'apparato cardiovascolare "cardiosimpatici risanati" (ipertensione arteriosa, infarto miocardico, angina pectoris, malattie delle valvole cardiache, scompenso cardiaco, operati di cuore, ecc)

Tutti coloro che, ancorchè sani "cardiosimpatici sani", vogliono saperne di più sulle malattie di cuore, come prevenirle e come curarle e, perchè no, dare una mano alimentando le attività associative.

INIZIATIVE IN PROGRAMMA

Bollettino scientifico che informi sull'attività dell'associazione e sulle ultime novità per i cardiosimpatici.

Numero verde a cui rivolgersi in caso di difficoltà, un numero telefonico al quale a giorni prestabiliti potete parlare con medici, psicologi, assistenti sociali o, ancora, più semplicemente con un amico, uno come Te, che ha vissuto il problema che ora Tu stai vivendo e che, avendolo superato, può veramente convincerti che puoi farcela, che la Tua vita può tornare ad essere come prima o, come spesso accade, meglio di prima.

Fondo di solidarietà per persone in difficoltà economiche che devono affrontare particolari esami o interventi.

Attività scientifiche come congressi, seminari di educazione alla salute, per portare illustri figure del mondo della cardiologia, della cardiocirurgia e della riabilitazione che possano darti in maniera diretta delle risposte ai dubbi sulla Tua salute.

Attività di prevenzione primaria con campagne di educazione sanitaria presso le scuole.

Programma di screening sulla popolazione per la prevenzione dell'infarto.

Attività sociali come gite, mostre, tornei ed altro che possa servire all'aggregazione, allo scambio ed alla socializzazione.

Attività sportive e di ricreazione mirate a valorizzare le prestazioni fisiche dei cardiopatici.

Corsi di formazione per il personale medico e paramedico, che possa dedicarsi con chiara capacità professionale ai bisogni dei "cardiosimpatici".

TUTTO QUESTO SIGNIFICA

Creare una forza di uomini convinti che la qualità della vita, la qualità della sanità possano, anzi devono, essere migliorate.

Sensibilizzare le forze politiche ad occuparsi fattivamente di coloro che sono svantaggiati.

Rendere disponibili strutture più efficienti, efficaci e complete per la diagnosi, la cura e la riabilitazione delle malattie di cuore.

Fornire un supporto psicologico a coloro che attraversano un difficile momento del loro ciclo vitale o che, comunque, sentano il bisogno di aprirsi, di raccontarsi per liberarsi di un peso a volte opprimente.

Fornire un supporto di assistenza sociale che aiuti, anche in particolari e delicati momenti dell'esistenza, a districarsi nella "foresta" che è la burocrazia (richieste di riconoscimento di invalidità, ricorsi contro provvedimenti ingiusti, ecc.) o, più semplicemente, illustrare le possibilità che le leggi sull'assistenza consentono.





PROGETTO GHEKO'

II CONGRESSO
GICR
SICILIA

Screening per la
prevenzione della
morte improvvisa
nell'età infantile

GLI AMICI DI CUORE CHIARO

II CONGRESSO
GICR
SICILIA

ARCA SICILIA

GIEC

ADICAL

ISPEM

ZEROTRE

AVERNA